



2. Infilare la maglia tubolare del giusto diametro. La lunghezza della maglia deve essere superiore alla parte da immobilizzare, quindi essa deve superare le dita del piede ed arrivare sotto al ginocchio.
3. Avvolgere il cotone circolarmente partendo dall'alto verso il basso. Fare attenzione a coprire parte del giro precedente con il successivo e compiere più giri in corrispondenza delle sporgenze ossee (malleolo mediale e laterale). La fasciatura con il cotone deve partire da sotto il ginocchio ed arrivare alla radice delle dita del piede stando attenti a lasciare scoperto parte della maglia tubolare. Al termine di questa fase la parte di maglia tubolare in esubero deve essere ribaltata sopra la fasciatura di cotone.
4. Infilare i guanti in lattice.
5. Stendere le fasce gessate parallelamente all'arto, di una lunghezza uguale alla parte da immobilizzare. Ripetere l'operazione più volte in modo da ottenere almeno quattro o cinque strisce di fascia gessata della lunghezza interessata.
6. Tenere con una mano un capo della fascia ottenuta e l'altro capo con l'altra. Quindi immergere nell'acqua tiepida le fasce. Appena queste si sono completamente imbevute, spremerle leggermente e tenerle stese tra le due mani.
7. Applicare ogni fascia imbevuta sia posteriormente che lateralmente la parte da immobilizzare. Cercare di far aderire alla parte ciascuna fascia, modellando con la mano in modo che questa si adatti alla parte.
8. Passare un giro di fascia di cotone non gessata per ultimare.
9. Concludere il tutto con la rete elastica tubolare.

## Doccia gessata



E' un apparecchio ortopedico rigido usato per fissare nella posizione voluta determinati segmenti o parti del corpo. Inoltre ha lo scopo di scongiurare il pericolo di perforazione della cute dall'interno verso l'esterno e di limitare il danneggiamento già avvenuto delle parti molli. E' naturalmente un trattamento d'urgenza non cruento e non definitivo. Nell'immobilizzazione di un'articolazione, la doccia gessata deve impedire i movimenti ( flessione, estensione ecc.).

### **Materiale occorrente:**

- Maglia tubolare: composta di cotone o materiale sintetico, è confezionata in tubi di vari diametri. Il suo compito è di evitare il contatto diretto della pelle con il cotone su cui verranno poste le fasce gessate.
- Cotone di Germania: è un'ovatta in lamine sottili, compresse e sovrapposte. Viene preparata in rotoli di altezza variabile. Viene posta sulla superficie del segmento da immobilizzare prima di stendere la fascia gessata.
- Fascia gessata: è costituita da garza a trama larga cosparsa di polvere di gesso.
- Fascia di garza non gessata: è una semplice garza di cotone che applicata dopo la fascia gessata servirà ad espellere l'acqua superflua e a modellare la doccia.
- Rete tubolare elastica: per rendere stabile l'apparecchio.
- Guanti in lattice

### **PROCEDURA**

( es. CAVIGLIA )

1. Liberare da indumenti la parte interessata. Nel nostro caso (caviglia) togliere il calzino e sollevare i pantaloni sopra il ginocchio.