



Preparazione di una discesa in corda doppia

1. Assicurarsi: spesso per preparare la sosta si lavora in punti pericolosi, quindi prima fase = assicurazione.
2. Preparazione della sosta: La discesa di una persona di 70Kg sollecita l'ancoraggio fino a 300-400 Kg (molto di più se si usano discensori bloccanti come lo Stop) a causa delle variazioni di velocità e delle oscillazioni, quindi attenzione all'ancoraggio che usate! Normalmente non si usano almeno due ancoraggi affidabili collegati in parallelo, la realtà è molto varie e le possibilità (soprattutto in situazioni di emergenza) sono molte.
3. Trovare il centro della corda (o unire due corde): sembra una cosa stupida, ma se uno dei due capi è più corto e ce ne accorgiamo solo quando stiamo scendendo siamo veramente nei guai
4. Stendere la corda: la corda viene solitamente raccolta in due matasse e lanciata. In questa fase ci vuole molta esperienza e molta fortuna per non fare attorcigliare tutto (se la corda non era stata rifatta bene allora di aggrovigliare al 100%). L'unica cosa che potete fare è far scendere qualcuno con una certa esperienza a stendere la corda.
5. Discesa: si arriva alla sosta, ci si assicura (con la longe, una fettuccia, un cordino ..) si monta il discensore ed eventuali sicure aggiuntive, si mette "in tiro" il discensore e solo a questo punto si toglie la longe dalla sosta.

PRIMA DI SCENDERE CONTROLLATE SEMPRE CHE LA CORDA ARRIVI IN FONDO

Discesa in corda doppia



Corde

Per scendere in doppia in totale sicurezza si possono utilizzare tutte le corde da alpinismo/arrampicata omologate UIAA (corde intere, mezze corde e corde gemelle) e le corde semi statiche progettate per un utilizzo speleo. Una certa attenzione richiedono invece le corde speciali realizzate appositamente per le discese in doppia in torrente: su grandi verticali e se scendete velocemente possono bruciarsi facilmente, perché sono progettate in modo da lavorare bene in ambienti molto acquatici. Evitate di utilizzare corde da cantiere e per uso nautico, perché il processo produttivo con cui sono realizzate è diverso rispetto a quelle da alpinismo e sopportano lo stress dovuto allo scorrimento del discensore e il forte attrito sul punto di ancoraggio; in altre parole rischiate che la corda si rovini dopo una o due discese o peggio ancora durante la prima! Scendere 30 metri con una corda da cantiere da 5 millimetri è sicuramente bello e avventuroso, ma forse non sarete in grado di raccontarlo a nessuno!

Nodi

Per unire due corde da utilizzare in una discesa in corda doppia (sia in montagna che in torrente) è possibile utilizzare principalmente due nodi: nodo galleggiante e nodo inglese (v. scheda nodi alpinismo 1)

Discensore

Il discensore è l'attrezzo che permette di regolare la velocità di discesa ed eventualmente di fermarsi.

Attualmente esistono molti tipi di discensori in commercio, ma i modelli da utilizzare in corda doppia sono quasi tutti dei derivati (più o meno diretti) di tre discensori di base:



- Otto
- Piastrina
- Robot

Probabilmente il discensore universalmente più diffuso è il discensore ad Otto, che insieme ai modelli basati sul principio della piastrina (tipo il recente "Reverso") rappresenta sicuramente la scelta più economica e polivalente.

I discensori Robot non sono molto diffusi e presentano alcuni problemi di sicurezza in particolare per la possibile fuoriuscita della corda dall'attrezzo. Il sistema di frenaggio però non rovina le corde e permette di regolare comodamente la velocità di discesa.

Discensore ad Otto

Il discensore ad Otto è probabilmente il freno più diffuso in arrampicata grazie al basso costo e alla facile reperibilità

Pur non essendo il migliore oggi disponibile, è sicuramente il tipo di discensore più diffuso. Ogni ditta del settore ne ha uno o più a catalogo e possono essere utilizzati in moltissimi modi, in funzione delle corde utilizzate e del tipo di frenata che si vuole ottenere.

Nelle nostre prove abbiamo considerato la funzionalità generale di questo tipo di freno, soprattutto nel suo uso più diffuso ovvero come "otto normale" e "otto veloce" (vedi foto), così definiti a seconda del modo di passare la corda nell'attrezzo.

Otto normale



Otto veloce



Pregi:

- Polivalenza: può essere usato sia in palestra che in montagna
- Economico: prezzi a partire da 11.000€
- Facilmente reperibile
- Facile da usare

Difetti:

- Non funziona molto bene per fare sicura con due corde
- Come discensore attorciglia molto le corde
- In configurazione normale può essere difficile dare corda al primo di cordata. In configurazione veloce potrebbe essere difficile arrestare una caduta dopo un lungo volo
- In configurazione veloce tende a posizionarsi in maniera scorretta sul moschettone dell'imbrago mentre si fa sicura al primo

Note:

Le prestazioni di questo tipo di discensore dipendono molto dall'esperienza dell'assicuratore; per questo non è opportuno utilizzarlo in configurazione veloce se non si è sicuri di poter controllare un eventuale volo.

La configurazione veloce è invece consigliabile per la discesa di cascate con pericolo di annegamento, perché impedisce, in qualunque situazione, alla corda bloccarsi ed evita il pericolo di rimanere appesi sotto la cascata, inoltre non è necessario togliere il discensore dal moschettone per montarlo sulla corda, quindi si riduce il rischio di perderlo.