

Il polso batte circa 75 volte al minuto. Ogni battito corrisponde a poco meno di un secondo. Misura la lunghezza del tuo passo e calcola la media oraria: quanti passi ti occorrono per percorrere 100 metri al passo e quanti per percorrere 100 metri di corsa.



Le mie misure personali	
altezza	
altezza alla vita	
altezza con braccio teso in alto	
larghezza braccia distese in fuori	
lunghezza avambraccio	
misura del palmo disteso	
lunghezza gamba (al ginocchio)	
lunghezza piede	
lunghezza passo	

Nelle attività all'aperto molto spesso devi valutare il tempo, i pesi, le distanze, le velocità, le altezze, i numeri (come ad es. quanti uccelli in uno stormo, quante persone in una zona). Sono tutte cose che si imparano solo con la pratica e ogni Scout deve essere capace di farle.

Lunghezza

1 metro = 10 decimetri = 100 centimetri = 1.000 millimetri
 1 chilometro = 1.000 metri
 1 miglio marino = 1.852 metri

Peso

1 grammo = 10 decigrammi = 100 centigrammi = 1.000 milligrammi
 1 chilogrammo = 10 ettogrammi = 1.000 grammi
 1 tonnellata = 10 quintali = 1.000 chilogrammi

Superficie

1 ara = 100 metri quadrati (quadrato di 10 metri di lato)
 1 ettaro = 10.000 metri quadrati (quadrato di 100 metri di lato)
 1 chilometro quadrato = 100 ettari (quadrato di 1 km di lato)

Volume

1 litro = 10 decilitri = 100 centilitri = 1.000 millilitri
 1 ettolitro = 100 litri

1 cm³

← 1 centimetro cubo come questo contiene 1 millilitro.
 Se lo riempi di acqua distillata, peserà 1 grammo.

cm
10

10 centimetri - 1 decimetro
 10 cm

1 decimetro cubo come quello in figura contiene 1 litro di liquido o di gas.
 Se lo riempi di acqua distillata, peserà 1 Kg.

il sistema metrico decimale



Temperatura

La temperatura si misura in gradi Centigradi ($^{\circ}\text{C}$), che sono detti anche gradi Celsius. Il punto di congelamento dell'acqua corrisponde a 0 gradi.

Il punto di ebollizione dell'acqua corrisponde a 100 gradi.

Corrispondenze

1 metro/secondo = 3,6 km/ora

1 km/ora = 0,277 metri/secondo

1 nodo = 1 miglia marina/ora = 1,852 km/ora = 0,514 metri/secondo

1 litro di acqua distillata occupa un volume di 1 decimetro cubo e pesa 1 chilogrammo.

1 centimetro cubo, come quello in figura, contiene 1 millilitro e, se lo riempi di acqua distillata, pesa 1 grammo.

1 caloria è l'energia necessaria per aumentare di 1 grado Centigrado la temperatura di 1 grammo di acqua distillata.

Misura il tempo

Quanto è un periodo di tempo di 3 secondi? All'incirca è quanto ci vuole per dire lentamente: "Milleuno, milledue, milletre".

Valutazione di pesi

Per valutare quanto pesa un oggetto (una scatola, un libro, una pietra, ecc.), il solo sistema è la pratica. Pesa un oggetto con la bilancia e poi confrontalo con un altro. È più pesante o più leggero? Di quanto? Prova con oggetti differenti, fino a farti un'idea di quanto sia un grammo, un etto, un chilo, due chili, ecc.

Facendo pratica, diventerai capace di valutare il peso degli oggetti.



Valutazione di quantità

Per valutare ad occhio una quantità, ad esempio, quanti mattoni in un muro, oppure quante pecore in un gregge, o quante persone in un gruppo, considera solo una parte di tutto l'insieme e conta quanti "oggetti" vi sono. Poi conta da quante di quelle "parti" è formato l'insieme. Una semplice moltiplicazione ti darà il totale che cerchi.



Nell'esempio in figura, se vuoi valutare quante persone ci sono in tutto il gruppo, considera un piccolo gruppo come quello del riquadro e conta quante persone vi sono. Poi guarda da quanti riquadri è composto tutto il gruppo. Moltiplicando il numero di riquadri per il numero di persone in ogni riquadro, otterrai il numero approssimativo di persone nel gruppo.

Le misure personali

Stimare significa misurare mediante la semplice osservazione. Per fare questo sarà molto utile conoscere esattamente le tue misure personali.

La misura delle tue braccia distese dalla punta delle dita di una mano a quelle dell'altra corrisponde pressappoco alla tua altezza.