

Fasciatura del gomito

Bendaggi tubolari

I bendaggi tubolari sono di due tipi principali: i tubolari di garza elastica e le reti a maglie larghe.

Questi bendaggi si possono reperire in commercio in più dimensioni e sono adatti alle diverse necessità.

Essi servono per sostenere e proteggere medicazioni, e sono particolarmente rapidi da usare.

Bendaggi

I bendaggi sono una pratica sanitaria che consiste nell'impiego di tessuto per avvolgere o contenere una parte del corpo.

Le finalità del bendaggio sono:

- la protezione delle ferite con il mantenimento della sterilità e l'assorbimento delle secrezioni.
- il bloccaggio di distorsioni, fratture e lussazioni.
- il tamponamento di emorragie.
- la compressione di varicosità ed erniazioni.

Per il bendaggio si possono utilizzare:

- bende a rotolo di tessuto elastico
- bende a rotolo di garza
- reti tubolari elastiche
- triangoli di stoffa

Fasciature

Le fasciature sono bendaggi realizzati con fasce. Servono a tenere ferma la garza sterile sulla ferita, ma è possibile utilizzarle anche per immobilizzare una articolazione. Le fasce possono essere di garza o elastiche.

Le larghezze adoperate sono 5, 7 e 10cm. la scelta della larghezza varia in funzione della parte del corpo alla quale la benda deve essere applicata.

5cm dito

7cm mano, polso, avambraccio, braccio, gomito, piede, ginocchio, gamba, testa.

10cm coscia, tronco, spalla.



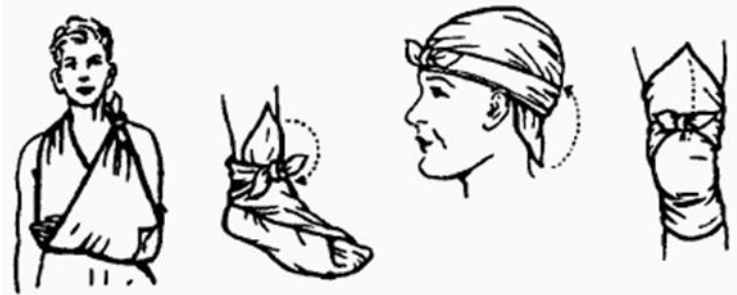
Come applicare le fasciature

Tenere il rotolo verso l'alto della mano destra e fare la fasciatura da sinistra a destra (viceversa per i mancini). Per cominciare si fanno due giri completi intorno all'arto. Il primo giro si comincia leggermente di sbieco rispetto al senso di avvolgimento; quindi, prima di completare il secondo giro si piega il lembo sporgente sull'avvolgimento effettuato perché la fascia non scivoli.

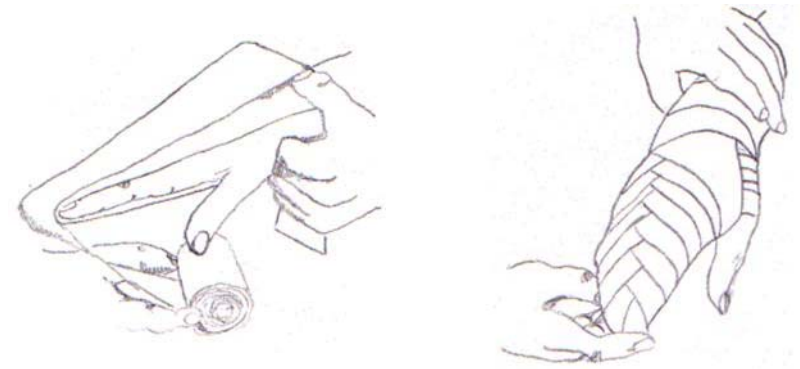
La fasciatura si termina con due giri e si fissa con del cerotto o con una spilla di sicurezza.

La fasciatura non deve essere troppo larga da allentarsi, ma neppure troppo stretta da ostacolare la circolazione come un laccio emostatico.

Fasciatura di fortuna con il triangolo



Fasciatura della mano



Fasciatura del polso

